

**2022-02-07**

**18:30:00 19:30:00**

&#129389; Solo Tango Training (ohne Partner/in; für beide Rollen)

Noémi Atria [info@tangomango.at](mailto:info@tangomango.at)

Open Stage Theaterwerkstatt Währinger Gürtel 81, 1180 Wien

SOLO TANGO TRAINING - ohne Partner/in; für beide Rollen - mit Noémi

Willst Du schneller vorankommen? Suchst Du nach mehr Stabilität und Selbstsicherheit? Dann ist dies genau das Richtige für Dich! In diesen Einheiten à 60 Minuten werden tanzspezifische Übungen gemacht, die Deinen Körper auf den Tango vorbereiten und ihn trainieren (wie z.B.: für die Füße, Balance, Achse, Zentrum etc.). Zusätzlich wirst Du durch das Üben tango-spezifischer Elemente wie beispielsweise dem Gehen, Kreuze, Ochos, Giros, Boleos zur freien Improvisation geleitet.

Für diese Einheiten brauchst Du keinen Partner &ndash; komm einfach wie Du bist!

NEUER KURSSTART: Montag, 10.01.2022 von 18:30 &ndash; 19:30 Uhr @Open Stage Theaterwerkstatt; Einstieg jederzeit möglich sofern freie Plätze vorhanden sind.

Anmeldung über unseren Stundenplan: <https://tangomango.at/tango-mango-stundenplan/>  
style="margin: 0px; font-stretch: normal; font-size: 12px; line-height: normal">

Ich freue mich sehr Dich dabei zu haben und auf das gemeinsame Tanzerleben!

Abrazo

Noémi

PS: Bitte um separate Anmeldung für jeden Termin, den Du besuchen möchtest. Bei Eintritt bitten wir um Treuen einer FFP2-Maske (sowie in der Garderobe) und einen 2G Nachweis. Vielen Dank im Voraus und bis bald!

[info@tangomango.at](mailto:info@tangomango.at)

+43 6763421725

WWW.TANGOMANGO.AT

15/10€: