

**2022-01-16**

**14:00:00 15:00:00**

Fundamentals of Tango with JESSICA GERDEL

Jessica Gerdel contact@jessicagerdel.com, abrazatango@gmail.com

15th district

Learn to connect with your body, your dancing partner and the music in a playful and easy way, even if it's the first time you dance or if you think you have two left feet

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Come as you are! It's not required to attend with a partner or to have previous experience. Same gender couples are welcome. Anyone can dance tango

Classes are weekly on Sundays. New group at 2PM, in English and Spanish in the 15th district.

Save your spot by email or on the Website's contact form.

Facebook / Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: These classes are not about collecting memorized steps, come if you choose quality over quantity. We focus on body awareness and the mechanics of movement; in making it possible for you to choose what movements / sequences to do and to create your own, from the body dialogue and connection with the music, instead of repeating automatisms mindlessly. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation in the dance and to gain confidence, with the patience that every learning process needs.

PS. You can pay per class (€15) or get a discount on blocks of 5-10 classes.

PS2. Bring a valid negative PCR test result (yes, even if you're boosted. Let's take care of each other in these times). Ask me if you don't know where/how to do a test easily and for free.

PS3. These classes are to registered and confirmed participants only. Save your place via email or on the Website.

-----

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, incluso si es la primera vez que bailas o si crees que tienes dos pies izquierdos

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir en pareja ni tener experiencia previa. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo. Toda persona puede bailar tango

Las clases son los domingos en el distrito 15, en inglés y español. Nuevo grupo a las 2PM.

Los cupos son limitados. Reserva tu lugar por email o llenando el formulario de contacto en la página Web.

Facebook / Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

PD. Puedes pagar por clase (€15) o con descuento en bloques de 5-10 clases.

PD2. Hazte un test PCR el día anterior a la clase y trae tu resultado negativo (sí, incluso si te pusiste el refuerzo. Cuidémonos entre todos en estos tiempos). Pregúntame si no sabes dónde/cómo testearse de forma fácil y gratuita.

PD3. Las clases son para participantes inscritos y confirmados. Reserva tu lugar por email o llenando el formulario de contacto en la Web.

€15 (+discount in blocks of 5-10):