

2022-02-13

15:30:00 16:45:00

Fundamentals of Tango II with JESSICA GERDEL

Jessica Gerdel contact@jessicagerdel.com, abrazatango@gmail.com

1150, Wien

Learn to connect with your body, your dancing partner and the music in a playful and easy way, improving the technique of what you already know and expanding your knowledge to advance in your dancing.

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Come as you are! It's not required to attend with a partner. Same gender and non binary couples are welcome. Anyone can dance tango

Classes are weekly on Sundays in English and Spanish in the 15th district (only for confirmed participants. Register to get the address).

Improvers group at 3:30PM** [You'll need basic previous knowledge to join this class. If you're not sure about your case send me an email and I'll help you decide. If you're new to tango join the beginners group at 2PM]

**Please note that we'll have a new schedule for this group from Feb 20th: Lesson at 6:30PM + New Práctica! From 8 to 10pm.

+ New Beginner and Intermediate groups on Monday evening starting on Feb 14th! 🎉

Save your spot by email or on my Website's contact form.

Also possible via message on Facebook / Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: These classes are not about collecting memorized steps, come if you choose quality over quantity. We focus on body awareness and the mechanics of movement; in making it possible for you to choose what movements / sequences to do and to create your own, from the body dialogue to connect with your dancing partner and the music instead of just repeating automatisms. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation in the dance and to gain confidence, with the patience that every learning process needs.

--> Important: Let's take care of each other in these times. Bring a valid negative PCR test result (sample taken the day before the class, or an antigen test from the same day if a PCR is not possible) even if you're recently boosted. Ask me if you don't know where/how to do a test easily and for free to get the results on time.

--> The classes are to registered and confirmed participants only. Save your place via email, on the Website's contact form or via message on Facebook/Instagram: Abrazatango

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, mejorando la técnica de lo que ya sabes e incorporando nuevos conocimientos para avanzar en tu baile.

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir en pareja. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo. Toda persona puede bailar tango

Las clases son los domingos en el distrito 15, en inglés y español (Sólo participantes confirmados. Reserva tu lugar para recibir la dirección).

A las 3:30PM** para quienes ya cuentan con conocimientos básicos [Si tienes dudas respecto a qué conocimientos previos necesitas para sumarte a esta clase escíbeme y con gusto te oriento para que decidas. Si no tienes experiencia previa súmate al grupo principiante a las 2PM]

**A partir del 20 de Febrero tendremos un nuevo horario: Clase a las 6:30PM + ¡Nueva práctica luego de la clase!

+ ¡Nuevos grupos los días Lunes! Principiante e Intermedio. ¡Comenzamos el 14/02! 🎉

Reserva tu lugar por email, llenando el formulario de contacto en mi página Web o vía Facebook / Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

--> Importante: Trae resultado negativo vigente de test PCR hecho el día anterior a la clase o uno de antígenos del mismo día (sí, incluso si te pusiste la 3ra dosis recientemente. Cuidémonos entre todos en estos tiempos). Pregúntame si no sabes dónde/cómo testear de forma fácil y gratuita para recibir el resultado a tiempo.

--> Las clases son para participantes inscritos y confirmados. Reserva tu lugar por email, llenando el formulario de contacto en mi Web o contactándome por Facebook/Instagram: Abrazatango

€15: