## 2022-04-11

**18:00:00 19:00:00**
[BEGINNERS COURSE] Fundamentals of Tango with Jessica Gerdel
Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com
Sechshauser Straße 48/2, 1150
Learn to connect with your body, your dancing partner and the music in a playful and easy way, even if it's the first time you dance or if you think you have two left feet

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Come as you are! It's not required to attend with a partner or to have previous experience. Same gender and non binary couples are welcome. Anyone can dance tango

Beginner classes are weekly on Monday and Sunday in English and Spanish in the 15th district (If you're already experienced ask me for further options):

Monday at 6:00PM (Sechshauser Str. 48, top 2, 1150)
Sunday at 4:30PM (Weiglgasse & Jheringgasse, 1150)

+ Join our new Práctica every Sunday from 7:45pm to 10pm! 🎉 Socialize, practice and experiment to improve your dancing, having the chance to ask me if you need guidance while learning the social codes of Tango Argentino in a friendly atmosphere.

*** INFO & REGISTRATION ***
abrazatango@gmail.com
+4368120526751

Facebook/Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: These classes are not about collecting memorized steps, come if you choose quality over quantity. We focus on body awareness and the mechanics of movement; in making it possible for you to choose what movements / sequences to do and to create your own, from the body dialogue and connection with the music, instead of repeating automatisms mindlessly. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation in the dance and to gain confidence, with the patience that every learning process needs.

Important!!

--> On Monday's class street shoes and high heels are not allowed in the studio. You can use dance/practice shoes or socks. Ask me if you have doubts on what to use.

--> Current city rules regarding Covid apply. I also encourage you to take a test before the classes to reduce risks in the group and contribute to reduce the spread in these times. If you're willing to test and don't know where to do it for free, ask me.

--> Confirm your attendance via email, Facebook/Instagram or messaging apps.

**********

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, incluso si es la primera vez que bailas o si crees que tienes dos pies izquierdos

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir en pareja ni tener experiencia previa. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo. Toda persona puede bailar tango

Las clases para principiantes son en el distrito 15, en inglés y español (si ya tienes experiencia consúltame por otras opciones):

Lunes a las 6:00PM (Sechshauser Str. 48, top 2, 1150)
Domingos a las 4:30PM (Weiglgasse & Jheringgasse, 1150)

+ ¡Súmate a nuestra nueva Práctica! 🎉 Cada domingo de 7:45pm a 10pm para socializar, practicar y experimentar para mejorar tu baile, teniendo la oportunidad de preguntarme tus dudas y aprender los códigos sociales del tango en un ambiente amigable.

*** INFO E INSCRIPCIONES ***
abrazatango@gmail.com
+4368120526751
Facebook/Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las

propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

Importante!!

--> En el estudio de los lunes no están permitidos los zapatos de calle o tacones. Puedes usar zapatillas de baile / zapatos de práctica, o medias. Pregúntame si tienes dudas de qué usar.

--> Aplicamos la normativa actual de la ciudad respecto al Covid. Adicionalmente, te animo a testearte antes de las clases para reducir riesgos en el grupo y contribuir a la disminución de los contagios en estos tiempos. Si quieres testearte y no sabes dónde hacerlo de forma gratuita, pregúntame.

--> Confirma tu asistencia por email, tlf o mensaje en Facebook/Instagram: Abrazatango

€15: