

2022-03-21

18:00:00 19:00:00

[Beginners course] Fundamentals of Tango with JESSICA GERDEL

Jessica Gerdel contact@jessicagerdel.com, abrazatango@gmail.com

1150, Wien

Learn to connect with your body, your dancing partner and the music in a playful and easy way, even if it's the first time you dance or if you think you have two left feet

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Come as you are! It's not required to attend with a partner or to have previous experience. Same gender and non binary couples are welcome. Anyone can dance tango

Classes are weekly on Monday and Sunday in English and Spanish in the 15th district (Pre-registration is required. Send an email indicating which day/s you'd like to join to get the address).

Beginners groups on Monday at 6:00PM and Sunday at 4:30PM

If you have previous experience join the Improvers group on Sunday at 6:30PM.

+ Join our new Práctica every Sunday from 7:45pm to 10pm! Take the chance to socialize with other students and practice what you learned in the class, having the chance to ask me if you need guidance while learning the social codes of Tango Argentino in a friendly atmosphere.

Save your spot by email or on my Website's contact form.

Also possible via message on Facebook / Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: These classes are not about collecting memorized steps, come if you choose quality over quantity. We focus on body awareness and the mechanics of movement; in making it possible for you to choose what movements / sequences to do and to create your own, from the body dialogue and connection with the music, instead of repeating automatisms mindlessly. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation in the dance and to gain confidence, with the patience that every learning process needs.

Important!!

--> On Monday's class street shoes and high heels are not allowed in the studio. You can use dance/practice shoes or socks. Ask me if you have doubts on what to use.

--> Let's take care of each other in these times. Bring a valid negative PCR or antigen test result even if you're recently boosted (or recent recovery certificate if it's your case). Ask me if you don't know where/how to do a test easily and for free to get it on time.

--> Pre-registration is required. Save your place via email or message on Facebook/Instagram: Abrazatango

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, incluso si es la primera vez que bailas o si crees que tienes dos pies izquierdos

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir en pareja ni tener experiencia previa. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo. Toda persona puede bailar tango

Las clases son en el distrito 15, en inglés y español (Es requerido confirmar previamente tu inscripción. Contáctame indicando qué día/s quieres inscribirte para recibir la dirección).

Principiantes: Lunes a las 6:00PM | Domingos a las 4:30PM

Si ya tienes conocimientos previos, súmate a la clase de Fundamentos II los domingos a las 6:30PM

+ ¡Súmate a nuestra nueva Práctica! Cada domingo de 7:45pm a 10pm para socializar con otros estudiantes y practicar lo que aprendes en las clases, teniendo la oportunidad de preguntarme tus dudas para mejorar en tu baile y aprender los códigos sociales del tango en un ambiente amigable.

Reserva tu lugar por email, llenando el formulario de contacto en mi página Web o vía Facebook / Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las

propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

Importante!!

--> En las clases de los lunes no están permitidos los zapatos de calle o tacones en el estudio. Puedes usar zapatos de baile/práctica o medias. Pregúntame si tienes dudas de qué usar.

--> Trae resultado negativo vigente de test PCR o antígenos incluso si te pusiste la 3ra dosis recientemente (o certificado de recuperación reciente si es tu caso). Cuidémonos entre todos en estos tiempos. Pregúntame si no sabes dónde/cómo testearse de forma fácil y gratuita para tener el resultado a tiempo.

--> Inscríbete por email o mensaje en Facebook/Instagram: Abrazatango

€15: