2022-03-06

17:00:00 18:00:00
Fundamentals of Tango with JESSICA GERDEL
Jessica Gerdel contact@jessicagerdel.com, abrazatango@gmail.com
near Westbahnhof (Pre-registration required. Please send an email)
Learn to connect with your body, your dancing partner and the music in a playful and easy way, even if it's the first time you dance or if you think you have two left feet

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Come as you are! It's not required to attend with a partner or to have previous experience. Same gender and non binary couples are welcome. Anyone can dance tango

Classes are in English and Spanish (Pre-registration is required to keep track of number of participants in these times. Confirm your attendance by email to receive the address).

Beginners group at 16:30 (only for this Sunday 6th the class is starting at 17:00)
Fundamentals II at 18:30 (You'll need basic previous knowledge to join this class. If you're not sure about your case send me an email and I'll help you decide)

+ Join our new Práctica every Sunday from 20:00 to 22:00! 🎉 Take the chance to socialize with other students and practice what you learned, having the chance to ask me if you need guidance while learning the social codes of Tango Argentino in a friendly atmosphere.

Save your spot by email or via message on Facebook / Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: These classes are not about collecting memorized steps, come if you choose quality over quantity. We focus on body awareness and the mechanics of movement; in making it possible for you to choose what movements / sequences to do and to create your own, from the body dialogue and connection with the music, instead of repeating automatisms mindlessly. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation in the dance and to gain confidence, with the patience that every learning process needs.

--> Important: Let's take care of each other in these times of high infection rates. Bring a valid negative PCR or antigen test result even if you're recently boosted. Ask me if you don't know where/how to do a test easily and for free to get it on time.

--> Pre-registration is required. Save your place via email or message on Facebook/Instagram: Abrazatango

****

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, incluso si es la primera vez que bailas o si crees que tienes dos pies izquierdos

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a trayés del tango y el movimiento consciente y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir en pareja ni tener experiencia previa. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo. Toda persona puede bailar tango

Las clases son en inglés y español (Sólo participantes confirmados, así tenemos seguimiento del número de participantes en estos tiempos. Reserva tu lugar vía email).

Principiantes a las 16:30 (sólo por este domingo 6/03 comenzamos a las 17:00)
Si ya tienes conocimientos básicos ven a las 18:30 (Si tienes dudas respecto a qué conocimientos previos necesitas para sumarte a esta clase escríbeme y con gusto te oriento para que decidas)

🎉 Súmate a nuestra Práctica cada domingo de 20:00 a 22:00 para socializar y practicar lo que aprendes en las clases, teniendo además la oportunidad de preguntarme tus dudas para ayudarte a mejorar en tu baile y aprender los códigos sociales del tango en un ambiente relajado y amigable.

Reserva tu lugar por email o vía Facebook / Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

--> Importante: Trae resultado negativo vigente de test PCR o antígenos incluso si te pusiste la 3ra dosis recientemente. Cuidémonos entre todos en estos tiempos de alto índice de contagios. Pregúntame si no sabes dónde/cómo hacerlo de forma fácil y gratuita para

tener el resultado a tiempo.

--> Pre-inscripción requerida. Reserva tu lugar por email o contactándome por Facebook/Instagram: Abrazatango

€15: