

**2022-04-03**

**16:30:00 17:30:00**

[BEGINNERS COURSE] Tango Argentino with Jessica Gerdel

Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com

Weiglasse & Jheringasse, 1150

Learn to connect with your body, your dancing partner and the music in a playful and easy way, even if it's the first time you dance or if you think you have two left feet

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Come as you are! It's not required to attend with a partner or to have previous experience. Same gender and non binary couples are welcome. Anyone can dance tango

#128312; Classes are in English and Spanish on a weekly basis on Sunday at 16:30 in the 15th district (Weiglasse & Jheringasse, Login Base, near U4-Schönbrunn).

[If you already have basic knowledge join the second group at 18:30 at Neubaugürtel 7, first glass door coming from Westbahnhof]

#128312; You're also welcome at our weekly Práctica on Sunday from 19:45 to 22:00 at Neubaugürtel 7. Join to practice what you learn, meet other students and ask for guidance and feedback to improve your dance.

If you're looking for other schedules or to speed up your learning process, ask me for private lessons.

\*\*\* INFO & REGISTRATION \*\*\*

abrazatango@gmail.com

+4368120526751

Facebook/Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: These classes are not about collecting memorized steps, come if you choose quality over quantity. We focus on body awareness and the mechanics of movement; in making it possible for you to choose what movements / sequences to do and to create your own, from the body dialogue and connection with the music, instead of repeating automatisms mindlessly. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation in the dance and to gain confidence, with the patience that every learning process needs.

PS. While the number of infections remains high, unless recently recovered, I encourage you to take a test before each class/Práctica so we can keep dancing every week. If you don't have access to a free test (or don't know the options available at the moment) message me.

\*\*\*\*\*

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, incluso si es la primera vez que bailas o si crees que tienes dos pies izquierdos

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir en pareja ni tener experiencia previa. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo. Toda persona puede bailar tango

Las clases son en el distrito 15, en inglés y español, cada domingo a las 16:30 en Weiglasse & Jheringasse (la puerta dice Login Base), cerca de U4-Schönbrunn.

Si ya tienes conocimientos previos ven al segundo grupo, a las 18:30 en Neubaugürtel 7, cerca de la estación Westbahnhof (primera puerta de vidrio viniendo desde la estación).

#127881; Súmate a nuestra Práctica cada domingo de 19:45 a 22:00 para socializar y practicar lo que aprendes en las clases, teniendo además la oportunidad de preguntarme tus dudas para ayudarte a mejorar en tu baile y aprender los códigos sociales del tango en un ambiente amigable.

\*\*\* INFO E INSCRIPCIONES \*\*\*

abrazatango@gmail.com

+4368120526751

Facebook/Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

PD. Mientras sigue alto el número de contagios, salvo que tengas recuperación reciente, te invito a hacerte un test antes de las clases/Práctica para reducir riesgos en el grupo y poder seguir bailando cada semana. Si no tienes acceso a tests gratuitos o no sabes dónde están disponibles, pregúntame.

€15 [Blocks of 6 and 10 classes are available with a discount]: