2022-09-04

11:00:00 12:00:00
💡 Tango Entrenado Essentials - im Wasserpark mit Bri
Bri tangoentrenado@gmail.com
Floridsdorfer Wasserpark bei Schönwetter u. leichtem Regen
Tango Entrenado Essentials mit Bri im Wasserpark mit Essentials sind nicht die Basics gemeint, die man in den div. Kursen lernt, sondern die Besonderheiten, die aber wirklich wichtig und somit essentiell sind, die man nur lernt/erkennt und umsetzen kann, wenn man ganz bewusst im JETZT Tango tanzt. Sie helfen einen in die Selbstverantwortung zu gehen und somit aus jedem Tanz etwas Besonderes machen zu können, unabhängig davon wie der/die Partner*in tanzt. Deshalb ist der Kurs NOCH nicht für pure Anfänger*innen geeignet. Du solltest schon Erfahrung mitbringen (dh. zumindestens schon einiges an Übung mit Tango Gehen, Ochos, Kreuze und Giros haben). Je mehr Körperbewusstsein du bereits mitbringst/erfahrener du im Tango Tanzen bereits bist, desto tiefer können wir in die Essentials eintauchen. Deshalb ist diese Form des Coachings für alle, von leichten Anfänger*innen bis Profis, gut geeignet."Tango ohne Essentials ist wie Sex ohne Verbindung/ohne Orgasmus/ohne Tantra. Vorher hattest du keine Ahnung dass es das überhaupt gibt. Sobald du dir dieser bewusst bist, wirst du nie wieder ohne dieser tanzen und leben wollen." Bri
Das Geheimnis ist nicht nur das Halten der eigenen Achse, das bewusste erkennen und nutzen der gemeinsamen Achse und der bewusste Einsatz der Verbindung, die somit zum Hebel wird und uns mit Leichtigkeit führen/folgen lässt. Es ist auch wirklich ins JETZT einzutauchen, sich seiner eigenen Bewertungen, Gefühle bewusst zu werden und deshalb sofort (bei Bedarf) entgegensteuern zu können. Es ist auch die Bereitschaft vollkommen die Verantwortung für das zu übernehmen was gerade passiert und somit jederzeit daran etwas ändern zu können über Atmung/Körperspannungsveränderung, Schwerpunktveränderung, Achsenkorrektur, Veränderung der inneren Einstellung.....) Es geht auch darum sein HERZ vollständig seinem Gegenüber zu öffnen und absolut JA zu diesem Moment zu sagen. Der Workshop ist für Paare und Einzelpersonen geeignet. Jeder Workshop ist in sich abgeschlossen, da wir uns immer einen bestimmten Thema, welches von deinen Fragen abhängt widmen werden. Somit kann jederzeit eingestiegen werden.

Wir konzentrieren uns auf die dafür notwendigen Essentials im Tango (Präsenz, Verständnis von Achse, Haltung, Hebel und Verbindung). Du lernst die Techniken bewusst einzusetzen und für dich/euch zu nutzen.

"Es braucht zwei für den Tango, aber es reicht schon eine Person, die weiß, was sie tut und wie sie es tut, damit es ein stimmiger Tango wird". Bri

Wir üben im Wasserpark (Floridsdorf). Bei Schönwetter beim FreeGym Platz, bei leichtem Regen unter den kleinen Salettl (Pavillion).

Bring deine Fragen mit, wir gehen näher darauf ein, bequeme Sneakers oder alte Tanzschuhe (wir üben am Betonboden) jeder für sich oder zu zweit (nach den vorgegebenen Covid-19 Bestimmungen) und eine Wasserflasche (Trinkbrunnen zum Nachfüllen ist direkt am Platz vorhanden).

Wenn es das Wetter zulässt, kannst du gerne auch deine Badesachen mitnehmen (direkt an der Alten Donau). Es gibt ganz in der Nähe eine öffentliche Toilettenanlage.

Nur bei Schönwetter!
gleich beim FreeGym, Am Nordbahndamm, Wien 21 (Höhe Floridsdorferbrücke - Mitte vom Wasserpark)

https://goo.gl/maps/RU2E61UVkTtud6B48

max. 8 Teilnehmer*Innen! - daher bitte ich um Voranmeldung über Whats app: Tel. 0664 5818414! - Bitte beachte die vorgeschriebenen Covid Regeln.

Der Preis ist abhängig von der Gruppenteilnehmer*innenanzahl und gilt nur für das Tanzevent im Wasserpark: 1 Person: Euro 40,00, ab 2 Personen je 20,00, ab 4 Personen je 15,00. Für Privatstunden ist der Preis Euro 50,00 plus Raummiete.

Ich freue mich auf Dich 😃 Bri

Tangocoach
Dipl. Coach und Trainerin
Dipl. Shiatsu und Quantum Bodywork Pratikerin
zertifizierte Hypnosythemische Beraterin
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Rückfragen und Anmeldungen : Bri 0664 5818414
www.tango-entrenado.com
www.bri-kensho.com

15,00: