2022-04-24

18:30:00 19:45:00
𝗔𝗕𝗥𝗔𝗭𝗔𝗧𝗔𝗡𝗚𝗢 Improvers cour
Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com
Neubaugürtel 7, 1150

Improve the technique of what you already know and expand your knowledge to advance in your dancing, focusing on body awareness, connection between dancing partners and with the music in a playful and easy way to favour improvisation.

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires, with further training in somatic education. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Come as you are! It's not required to attend with a partner. Same gender and non binary couples are welcome.

Classes are weekly on Sunday at 18:30 in English and Spanish at Neubaugürtel 7 (the first glass door coming from Westbahnhof, a few steps before the main entrance to this building).

You'll need basic previous knowledge to join this classes. If you're new to tango there are beginner groups earlier on Sunday and on Monday evening. Check my other events in the calendar or contact me for details.

+ After the class you're very welcome to join our Práctica every Sunday from 19:45 to 22:00. Take the chance to socialize, practice and experiment with what you learn, having the chance to ask me for feedback while learning the social codes of Tango Argentino in a friendly atmosphere.

*** INFO & REGISTRATION ***
abrazatango@gmail.com
+4368120526751
Facebook/Instagram: Abrazatango

Class: €15 (Blocks of 6 and 10 classes receive a discount)
Práctica for course attendants: €5
If attending only the Práctica: €8

💥 Spoiler alert: Come if you choose quality over quantity. We focus on body awareness and the mechanics of movement rather than collecting steps. In making it possible for you to choose what movements / sequences to do and to create your own, from the body dialogue to connect with your dancing partner and the music instead of just repeating automatisms. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation in the dance and to gain confidence, with the patience that every learning process needs.

~~~

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, mejorando la técnica de lo que ya sabes e incorporando nuevos conocimientos para avanzar en tu baile.

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires y con formación en educación somática. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente, y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir en pareja. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo.

Las clases son en inglés y español los domingos a las 18:30 en Neubaugürtel 7 (primera puerta de vidrio viniendo desde Westbahnhof, un poco antes de la entrada principal del edificio).

Necesitarás conocimientos básicos de tango para sumarte a esta clase. Si no tienes experiencia previa súmate a las clases para principiantes los domingos y/o los lunes. Contáctame para detalles o ubica mis otros eventos en el calendario.

+ Luego de la clase te damos la bienvenida a nuestra Práctica semanal, cada domingo de 19:45 a 22:00. Ven a socializar, practicar y experimentar con lo que aprendes, teniendo la oportunidad de pedir feedback para mejorar en tu baile y de aprender los códigos sociales del tango en un ambiente amigable.
~~~

*** INFO E INSCRIPCIONES ***
abrazatango@gmail.com
+4368120526751
Facebook/Instagram: Abrazatango

Sólo clase: €15 (recibes descuento al reservar un bloque de 6 ó 10 clases)
Práctica: €5 cuando asistes a alguna de las clases
Sólo Práctica: €8

💥 Spoiler alert: En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

€15 | Blocks of 6 and 10 classes available with a discount: