

2022-05-29

18:30:00 19:45:00

𝗔𝗕𝗥𝗔𝗭𝗔𝗧𝗔𝗡𝗚𝗢 Tango Argentino

Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com

Sechshauser Straße 48/2, 1150 (1st floor at the end of the hall)

****Today the class is at a different location than usual. Bring a pair of socks with you****

Improve the technique of what you already know and expand your knowledge to advance in your dancing, focusing on body awareness, connection between dancing partners and with the music in a playful and easy way to favour improvisation. Today's session focuses on exercises for balance, awareness of the supports of the feet and grounding for a stable and stylish walk at different speeds, in order to link the body-mechanics with musicality.

This workshop will be at a temporary location: Sechshauser Straße 48/2.

You can join spontaneously and with or without a dancing partner.

Bring comfortable clothes and a pair of socks.

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires, with further training in somatic education. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

CONTACT:

abrazatango@gmail.com

+4368120526751

Facebook/Instagram: Abrazatango

Per class: €15 (Blocks of 6 and 10 classes receive a discount)

💥 Spoiler alert: Come if you choose quality over quantity. We focus on body awareness and the mechanics of movement rather than collecting steps. In making it possible for you to choose what movements / sequences to do and to create your own, from the body dialogue to connect with your dancing partner and the music instead of just repeating automatisms. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation in the dance and to gain confidence, with the patience that every learning process needs.

~~~~

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, mejorando la técnica de lo que ya sabes e incorporando nuevos conocimientos para avanzar en tu baile.

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires y con formación en educación somática. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente, y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir en pareja. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo.

Las clases son en inglés y español los domingos a las 18:30.

Necesitarás conocimientos básicos de tango para sumarte a esta clase. Si no tienes experiencia previa súmate a mis clases para principiantes. Contáctame para detalles o ubica mis otros eventos en el calendario.

**\*\*\* CONTACTO \*\*\***

abrazatango@gmail.com

+4368120526751

Facebook/Instagram: Abrazatango

Por clase: €15 (recibes descuento al reservar un bloque de 6 ó 10 clases)

&#128165; Spoiler alert: En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

€15: