

2022-04-30

14:00:00 18:30:00

𝓞𝓝𝓔 𝓣𝓪𝓷𝓰𝓸 2 TAGE der OFFENEN TÜRE - 6 gratis WORK

ONE TANGO Vienna, Rosa & Martin contact@ONETANGO.at

ONE TANGO SCHÖNBRUNNERSTRASSE 58/10, 1050

Wir laden Euch herzlich ein zu einem sehr speziellen Wochenende von Tango und Shiatsu Yoga, alle Informationen findet Ihr auf unserer Homepage www.ONETANGO.at Samstag ShiatsuYoga für ShiatsupraktikerInnen Etta 14:00 – 15:30Einführung ins „Yoga der 6 Elemente“, einerErweiterung der Makko-Ho-Übungen MeridianYoga für Tangueras & Tangueros Etta 16:30 – 18:00Flexibilität, Balance, inneres Kräftigen, Volumen, Atmung Come Together Etta 18:00 – 18:30Fade Out mit Fragen und Antworten Sonntag MeridianYoga für Early Birds Etta 09:45 – 10:45„Wake Up“ für alle Stufen, alle TänzerInnen, alle ShiatsuPraktikerInnen Tango Oscillation Rosa 11:00 – 12:00Angewandtes Schwingungstraining ShiatsuYoga für ShiatsupraktikerInnen Etta 12:30-14:00Einführung ins „Yoga der 6 Elemente“, einer Erweiterung der Makko-Ho-Übungen Tango Schnupper-Workshop Rosa & Martin 14:15 – 16:00Speziell für ShiatsupraktikerInnen Tango Aperitivo Etta, Rosa & Martin 16:00 – 18:00Musikalisch-tänzerisches Come Together & Fade Out BITTE MITBRINGEN: Yogamatte & Trainingsgewand, Tanzschuhe BITTE UNBEDINGT ANMELDEN!!!Henriette Miklós: hallo@memo-meridianebewegen.atoderRosa Ginger Berg: contact@onetango.at ORTONE TANGO ViennaSchönbrunnerstr. 58/10, 1050 Wien(U4 Pilgramg. / 13A Reinprechtsdorfer Brücke)

10€/ 18€: