

**2022-06-19**

**18:30:00 19:45:00**

&#120276;&#120277;&#120293;&#120276;&#120301;&#120276;&#120295;&#120276;&#120289;&#120282;&#120290; IMPROVERS  
Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com  
Sechshauser Straße 48/2, 1150

**\*\*TODAY IN THIS CLASS IS TAKING PLACE THE SPECIAL WORKSHOP DANCE IN CONNECTION: INTENTION & COMMUNICATION IN TANGO DANCING, see you there!\*\***

Continue reading for info about the weekly course that takes place in this schedule and continues next week:

Improve the technique of what you already know and expand your knowledge to advance in your dancing, focusing on body awareness, connection between dancing partners and with the music in a playful and easy way to favour improvisation in tango.

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires, with further training in somatic education. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Come as you are! It's not required to attend with a partner, just openness to dance with any person in the room. Same gender and non binary couples are welcome. You're free to learn/practice the role(s) you like, I also encourage you to learn both.

Classes are weekly on Sunday at 18:30 in English and Spanish. This month we're at a temporary location, please check the address before the class to make sure you come to the right place.

You'll need basic previous knowledge to join this classes. If you're new to tango there are beginner classes earlier on Sunday and on Monday evening. Check my other events in the calendar or contact me for details.

+ After the class you're very welcome to join our all-levels-friendly Milonga from 19:45 to 22:00. Take the chance to socialize, enjoy the dance and experiment with what you learned. During the first hour it'll have the format of a Práctica, meaning you're welcome to ask me for guidance to improve your dance and about the social codes of Tango Argentino if it's your first time in a milonga. There's a snack table and soft drinks available, you're welcome to bring something to share too if you like.

#### CONTACT:

abrazatango@gmail.com  
+43 681 10323630  
Facebook/Instagram: Abrazatango

Class: €15 (Blocks of 6 and 10 classes receive a discount)

Milonga: €8 (For course attendants: You decide how much to pay to sustain the milonga)

&#128165; Spoiler alert: Come if you choose quality over quantity. We focus on body awareness and the mechanics of movement rather than collecting steps. In making it possible for you to choose what movements / sequences to do and to create your own, from the body dialogue to connect with your dancing partner and the music instead of just repeating automatisms. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation in the dance and to gain confidence, with the patience that every learning process needs.

~~~

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, mejorando la técnica de lo que ya sabes e incorporando nuevos conocimientos para avanzar en tu baile.

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires y con formación en educación somática. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente, y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir en pareja, sólo venir con mente abierta y disposición a bailar con cualquier persona en la sala. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo y personas no binarias. Eres libre de aprender el rol que quieras, de hecho te animo a aprender los dos.

Las clases son en inglés y español los domingos a las 18:30. Este mes estamos en una ubicación temporal, verifica la dirección cada semana para asegurarte de venir al lugar correcto.

Necesitarás conocimientos básicos de tango para sumarte a esta clase. Si no tienes experiencia previa súmate a las clases para principiantes los domingos antes de esta clase y/o los lunes en la noche. Contáctame para detalles o ubica mis otros eventos en el calendario.

+ Luego de la clase te damos la bienvenida a nuestra Milonga de 19:45 a 22:00. Un ambiente amigable y que da la bienvenida a todos los niveles de experiencia en el baile. Ven a socializar, disfrutar del baile y experimentar con lo que aprendes. Durante la primera hora tendrá el formato de una Práctica, lo que implica que podrás pedir feedback para mejorar en tu baile y preguntarme sobre los códigos sociales del tango si es tu primera vez en una milonga. Tenemos una mesa de snacks y bebidas no alcohólicas. Puedes traer algo para compartir si quieres.

CONTACTO:  
abrazatango@gmail.com  
+43 681 10323630  
Facebook/Instagram: Abrazatango

Sólo clase: €15 (recibes descuento al reservar un bloque de 6 ó 10 clases)  
Milonga: €8 (Si asistes a las clases: Tú decides cuánto pagar para sostener la milonga)

&#128165; Spoiler alert: En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entres la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

€15 | Blocks of 6 and 10 classes available with a discount: