

**2022-06-06**

**18:00:00 19:00:00**

(On holiday! See you next week or on Sunday class &#10084;) &#120276;&#120277;&#120293;&#120276;&#120301;&#120276;&#120277;  
Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com  
Sechshauser StraÙe 48/2, 1150

Learn to connect with your body, your dancing partner and the music in a playful and easy way, even if it's the first time you dance or if you think you have two left feet

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Come as you are! It's not required to attend with a partner or to have previous experience. Same gender and non binary couples are welcome. Anyone can dance tango

Beginner groups are weekly on Monday and Sunday in English and Spanish in the 15th district (If you're already experienced ask me for further options).

Monday class is at 6:00PM at Sechshauser Straße 48/2 (Find the room on the first floor at the end of the hall, passing the elevator)

CONTACT:

abrazatango@gmail.com

+43 681 10323630

Facebook/Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: These classes are not about collecting memorized steps, come if you choose quality over quantity. We focus on body awareness and the mechanics of movement; in making it possible for you to choose what movements / sequences to do and to create your own, from the body dialogue and connection with the music, instead of repeating automatisms mindlessly. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation in the dance and to gain confidence, with the patience that every learning process needs.

--> For this class we don't use street shoes or high heels. Dance practice shoes (dance sneakers) are welcome, or socks (we mostly use socks as it has its benefits too). Ask me if you have doubts on what to use.

\*\*\*\*\*

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, incluso si es la primera vez que bailas o si crees que tienes dos pies izquierdos

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir en pareja ni tener experiencia previa. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo. Toda persona puede bailar tango

Las clases grupales para principiantes son en el distrito 15, en inglés y español, los lunes y los domingos (si ya tienes experiencia consúltame por otras opciones).

El horario de los Lunes es a las 6:00PM en Sechshauser Straße 48/2 (primer piso al final del pasillo, pasando el ascensor)

CONTACT:

abrazatango@gmail.com

+43 681 10323630

Facebook/Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

--> En esta clase no usamos zapatos de calle o tacones. Puedes usar zapatillas de baile / zapatos de práctica, o medias (en general usamos medias en el grupo, ya que también tiene sus ventajas). Pregúntame si tienes dudas de qué usar.

€15 | Discount available on blocks of 6 and 10 classes:

