

2022-06-13

18:00:00 19:15:00

𝗔𝗕𝗥𝗔𝗭𝗔𝗧𝗔𝗡𝗚𝗢 Tango Argentino
Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com
Sechshauser Straße 48/2, 1150

Learn to connect with your body, your dancing partner and the music in a playful and easy way, even if it's the first time you dance or if you think you have two left feet

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Come as you are! It's not required to attend with a dance partner, just openness to dance with anyone regardless gender. Same gender and non binary couples are welcome. Anyone can dance tango

These classes are on a weekly basis in English and Spanish and suitable for all levels, specially beginner and intermediate. If you consider yourself advanced and understand the importance of very detailed work on continuously improving your posture, walk, embrace and further technical elements, or want to learn the other rôle, you can find this class interesting too.

Monday class is from 6:00PM to 7:15PM and afterwards you can stay to practice until 9:00PM in Sechshauser Straße 48/2 (Find the room on the first floor at the end of the hall, follow the steps after passing in front of the elevator)

Bring dance practice shoes -no high heels- (also called dance sneakers) or a pair of socks.

You can pay per class (€15) or get a discount on blocks of 6 or 10 classes. The Práctica after the class is donation based to keep it sustainable.

CONTACT:

abrazatango@gmail.com
+43 681 10323630
Facebook/Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: These classes are not about collecting memorized steps, come if you choose quality over quantity. We focus on body awareness and the mechanics of movement; in making it possible for you to choose what movements / sequences to do and to create your own, from the body dialogue and connection with the music, instead of repeating automatisms mindlessly. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation in the dance and to gain confidence, with the patience that every learning process needs.

***** ES *****

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, incluso si es la primera vez que bailas o si crees que tienes dos pies izquierdos

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir con pareja de baile, sólo venir con apertura a bailar con cualquier persona independientemente del género. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo y no binarias. Toda persona puede bailar tango

Estas clases grupales tienen frecuencia semanal y son en español e inglés para todos los niveles, especialmente principiante e intermedio. Si te consideras en nivel avanzado y entiendes la importancia de trabajar muy en detalle para seguir mejorando tu postura, caminata, abrazo y demás elementos técnicos del baile, o si quieres aprender el otro rol, también pueden interesarte estas clases.

Los Lunes la clase es de 6:00PM a 7:15PM y luego puedes quedarte practicando hasta las 9:00PM, en Sechshauser Straße 48/2 (primer piso al final del pasillo, sigue los escalones que están luego de pasar frente al ascensor)

Trae zapatillas de baile / zapatos de práctica (no tacones ni zapatos de calle) o un par de medias/calcetines.

Puedes pagar por clase (€15) o recibir descuento en bloques de 6 ó 10 clases. La práctica luego de la clase se sostiene con aporte voluntario de quienes participan.

CONTACT:

abrazatango@gmail.com
+43 681 10323630
Facebook/Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

***** DE *****

In diesem Tango-Kurs lernst du mit Spaß und Leichtigkeit, dich mit deinem Körper, deinem Partner und der Musik zu verbinden, auch wenn du zum ersten Mal tanzt oder denkst, du hättest zwei linke Füße 😉

Jessica ist eine zertifizierte Lehrerin für Yoga und Tango Argentino-Tanz (Absolventin der Universität für Tango in Buenos Aires). Sie arbeitet mit Body-Mind-Integration und Wellness und organisiert kulturelle Immersionserlebnisse in Lateinamerika.

Du bist mit oder ohne Partner willkommen und brauchst keine Vorkenntnisse. Gleichgeschlechtliche Paare sind willkommen. Jeder kann Tango tanzen :)

Wöchentliche Gruppenkurse in Englisch und Spanisch (andere Teilnehmer helfen bei Bedarf beim Übersetzen).

Am Montag von 18:00 bis 20:15 Uhr (Sechshauser Straße 48/2. Nähe U4/U6 Längenfeldgasse). Nach dem Kurs kannst du bis 20:30 Uhr weiter üben.

Dieser Kurs ist für alle Niveaus geeignet, insbesondere für Anfänger und Fortgeschrittene. Wenn du bereits fortgeschritten bist und verstehst, wie wichtig es ist, sehr detailliert zu arbeiten, um deine Haltung, deinen Gang, die Umarmung und andere technische Elemente des Tanzes weiter zu verbessern, oder wenn du die andere Rolle lernen möchtest, können diese Kurse auch für dich interessant sein. Bitte Trainingsschuhe / Dance Practice / Dance Sneakers (keine High Heels oder Straßenschuhe) oder Socken mitbringen.

Du kannst pro Klasse (€15) bezahlen oder 6er- oder 10er-Blöcke mit Rabatt buchen. Die Práctica ist Spendenbasis.

Kontakt:
abrazatango@gmail.com
Facebook/Instagram: Abrazatango

€15 | Discount available on blocks of 6 and 10 classes: