

2022-06-19

17:00:00 18:15:00

(Today moved to 18:30 = Join the "Dance in Connection" special workshop) 𝗔𝗕𝗥𝗔𝗭𝗭
Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com

**** TODAY THIS CLASS JOINS THE 18:30 WORKSHOP ON CONNECTION & INTENTION IN TANGO DANCING at 18:30 in Sechshauser Straße 48/2 **** Continue reading for info about the weekly course for beginners that continues next week:

Learn to connect with your body, your dancing partner and the music in a playful and easy way, even if it's the first time you dance or if you think you have two left feet

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Come as you are! It's not required to attend with a partner or to have previous experience, just bring good attitude and an open mind.

Same gender and non binary couples are welcome. In these classes we don't reinforce gender stereotypes in the dance, you're welcome to learn the role of your choice (I actually encourage you to learn both) and expect openness to dance with any person in the room regardless of gender.

🔸 Classes are in English and Spanish on a weekly basis. This month we're at a temporary location, check each week the address line to make sure you're coming to the right place.

+ You're welcome to join our all-levels-friendly Milonga afterwards. It's from 19:45 to 22:00 and there's a nice patio where you can stay to wait after the beginners class if you like. Feel free to bring a drink or something to bite and share with others that might stay too. Check further details in my other events in the calendar or send me a message with your questions.

CONTACT:
abrazatango@gmail.com
+43 681 f0323630
Facebook/Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: Come if you choose quality over quantity. These classes are not about collecting memorized steps. We focus on body awareness and the mechanics of movement; in making it possible for you to learn and choose what movements / sequences to do and to create your own instead of repeating automatisms mindlessly. My interest is that you explore and train body awareness to have tools for improvisation even if you're a beginner, and that you gain confidence in the dance, with the patience that every learning process needs.

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, incluso si es la primera vez que bailas o si crees que tienes dos pies izquierdos

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

No es necesario asistir en pareja ni tener experiencia previa, sólo ven con buena vibra y mente abierta. En estas clases no reforzamos estereotipos de género en el baile, puedes aprender el rol que gustes (de hecho te animo a aprender los dos). Ven con disposición a bailar con cualquier persona en el salón independientemente de su género. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo e identidades diversas. Toda persona puede bailar tango

Las clases son en inglés y español, con frecuencia semanal. Este mes estamos en una ubicación temporal, verifica la dirección cada semana para asegurarte de venir al lugar correcto.

+ También puedes sumarte a nuestra Milonga de 19:45 a 22:00. Un ambiente amigable que te da la bienvenida sin importar cuál sea tu nivel de experiencia en el tango. Un patio acogedor te da la bienvenida si quieres quedarte y esperar en el estudio luego de la clase de principiantes. Si quieres puedes traer algo para tomar o comer y compartir con quienes decidan quedarse también. Más detalles en mis otros eventos en el calendario, o escríbeme un mensaje con tus dudas.

CONTACTO:
abrazatango@gmail.com
+43 681 f0323630
Facebook/Instagram: Abrazatango

Spoiler alert: Ven si prefieres calidad antes que cantidad. En estas clases no coleccionamos pasos memorizados. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas aprender y elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

€15 | Blocks of 6 and 10 classes are available with a discount: