

2022-06-13

19:15:00 20:30:00

𝗔𝗕𝗥𝗔𝗭𝗔𝗧𝗔𝗡𝗚𝗢 GUIDED PRA

Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com

Sechshauser Straße 48/2, 1150

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

There's a weekly class before the Práctica that you're welcome to join as well, at 6:00PM in English and Spanish and suitable for all levels, specially beginner and intermediate (If you consider yourself advanced and understand the importance of very detailed work on continuously improving your posture, walk, embrace and further technical elements, or want to learn the other role, you can find the class interesting too).

The Práctica is from 7:15PM to 8:30PM in Sechshauser Straße 48/2 (Find the room on the first floor at the end of the hall, follow the steps after passing in front of the elevator)

Bring dance practice shoes -no high heels- (also called dance sneakers) or a pair of socks.

You choose the amount you pay to keep the Práctica sustainable.

CONTACT:

abrazatango@gmail.com

+43 681 10323630

Facebook/Instagram: Abrazatango

***** ES *****

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

Hay una clase semanal antes de la Práctica a la que puedes sumarte también a las 6:00PM, en español e inglés para todos los niveles, especialmente principiante e intermedio. Si te consideras en nivel avanzado y entiendes la importancia de trabajar muy en detalle para seguir mejorando tu postura, caminata, abrazo y demás elementos técnicos del baile, o si quieres aprender el otro rol, también puede interesarte la clase.

La práctica es de 7:15PM a 8:30PM en Sechshauser Straße 48/2 (primer piso al final del pasillo, sigue los escalones que están luego de pasar frente al ascensor)

Trae zapatillas de baile / zapatos de práctica (no tacones ni zapatos de calle) o un par de medias/calcetines.

La práctica se sostiene con aporte voluntario de quienes participan, tú eliges el monto que pagas.

CONTACT:

abrazatango@gmail.com

+43 681 10323630

Facebook/Instagram: Abrazatango

***** DE *****

Jessica ist eine zertifizierte Lehrerin für Yoga und Tango Argentino-Tanz (Absolventin der Universität für Tango in Buenos Aires). Sie arbeitet mit Body-Mind-Integration und Wellness und organisiert kulturelle Immersionserlebnisse in Lateinamerika.

Es gibt auch einen wöchentliche Gruppenkurs vor dem Práctica um 18:00 Uhr in Englisch und Spanisch (andere Teilnehmer helfen bei Bedarf beim Übersetzen) für alle Niveaus, insbesondere für Anfänger und Fortgeschrittene. Wenn du bereits fortgeschritten bist und verstehst, wie wichtig es ist, sehr detailliert zu arbeiten, um deine Haltung, deinen Gang, die Umarmung und andere technische Elemente des Tanzes weiter zu verbessern, oder wenn du die andere Rolle lernen möchtest, können diese Kurse auch für dich interessant sein.

Bitte Trainingsschuhe / Dance Practice / Dance Sneakers (keine High Heels oder Straßenschuhe) oder Socken mitbringen.

Die Práctica ist Spendenbasis.

Kontakt:

abrazatango@gmail.com

Facebook/Instagram: Abrazatango

Pay as you wish: