

2022-10-23

17:00:00 18:00:00

𝗔𝗕𝗥𝗔𝗭𝗔𝗧𝗔𝗡𝗚𝗢 TANGO ARGENTINO

Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com

Sechshauser Straße 48 top 2 (Salon Sechshauser, 1st floor at the end of the hall)

This course is for beginners with previous experience and any person interested on improving their fundamentals technique / recognizing and modifying habits that interfere with a fluid dance with different dance partners.

You'll learn tools to develop body awareness and to connect with dancing partners in order to do organic and harmonic sequences, rather than making them mechanically.

When learning by just imitating and memorizing tango figures, common mistakes appear. E.g. expecting partners to guess what you're trying to do instead of giving clear signals, overuse of arms and energy, unnecessary muscular tension that leads to pain and discomfort, lose of balance, and the list continues.

I help you to understand and feel in your body the mechanics of movement to develop skills for improvisation and a dialogue-based dance. This way we can build up confidence in your dance, with the patience that every learning process needs.

It's not required to attend with a dance partner. Just bring a good attitude and an open mind to learn and co-create a good atmosphere for all.

I don't reinforce gender stereotypes, you're welcome to learn the role of your choice (I actually encourage you to learn both) and expect openness to dance with any person in the room regardless of gender.

Same gender and non binary dancing partners are of course welcome.

Ask me if you're not sure what previous knowledge you'll need to follow these classes. If you're a complete beginner send me a message to include you in the waiting list for the next beginners course.

Classes are on Sunday at 17:00

Bring a pair of socks if you don't have dance practice shoes (also called dance sneakers).

Payment options:

⻶ 5 consecutive classes 75€ per person / 140€ per couple

⻶ Per class 19€ per person / 32€ per couple

For this course you need basic previous knowledge of tango. If in doubt contact me to guide you about your case.

Contact:

abrazatango@gmail.com

Facebook/Instagram: Abrazatango

jessicagerdel.com

—

Don't we know each other yet?

My name is Jessica Gerdel. I'm a Tango Argentino certified instructor and Yoga teacher, graduated from the University of Tango in Buenos Aires and with further training in somatic education. I facilitate workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango dancing and conscious movement, and organize cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries.

Currently based in Vienna, I offer weekly courses, thematic workshops and private lessons on demand, and organize events like the Milonga Itinerante (also known as the Rooftop Milonga when outdoors on the Ikea Westbahnhof terrace in summer).

Check out my website, Facebook and Instagram to get a feel of what I do: Abrazatango

Este curso es para principiantes con conocimientos básicos previos y cualquier persona que desee pulir su técnica, a partir de herramientas para desarrollar la conciencia corporal y conectar con tu(s) pareja(s) de baile para un movimiento orgánico y armónico, en lugar de imitar y repetir las figuras de memoria.

Te ayudo a entender la mecánica del movimiento, explorando y entrenando tu conciencia corporal para que mejoren tus habilidades de improvisación y ganes confianza en tu baile, con la paciencia que necesita cualquier proceso de aprendizaje.

Puedes venir con o sin pareja de baile. Sólo necesitas traer buena vibra y una mente abierta para aprender y co-crear un ambiente agradable en el grupo.

En estas clases no reforzamos los estereotipos de género, puedes aprender el/los roles que quieras (de hecho te animo a aprender los dos) y esperamos apertura a bailar con cualquier persona en el grupo sin importar el género. Parejas del mismo sexo y personas no binarias son por supuesto bienvenidas.

Las clases son en inglés o bilingüe inglés/español según necesidades del grupo.

Las clases son con frecuencia semanal los domingos a las 17:00

Trae un par de medias/calzetines si no tienes zapatos de baile de práctica (también conocidos como dance sneakers).

Para este curso necesitas conocimientos básicos de tango. Pregúntame si tienes dudas sobre tu caso.

Opciones de pago:

• 5 clases consecutivas €75 por persona / 140€ por pareja

• Por clase €19 por persona / €32 por pareja

Contacto:

abratango@gmail.com

Facebook/Instagram: Abrazatango

jessicagerdel.com

—

?Aún no nos conocemos?

Mi nombre es Jessica Gerdel. Soy instructora certificada de Tango Danza y profesora de Yoga, egresada de la Uni del Tango en Buenos Aires, y con formación adicional en educación somática. Facilito talleres de autoconocimiento e integración psico-corporal y bienestar a través del tango y el movimiento consciente, y organizo experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica.

Actualmente vivo en Viena, donde ofrezco cursos semanales, talleres temáticos y clases particulares, y organizo la Milonga Itinerante (también conocida como Rooftop Milonga cuando la hicimos en la terraza de Ikea Westbahnhof durante el verano).

Visita mi web, Instagram y Facebook para conocer más de lo que hago: Abrazatango.

read description: