

2022-11-30

16:50:00 17:50:00

𝓞𝓝𝓔 𝓣𝓪𝓷𝓰𝓸 TANGO STRETCH. ROSA GINGER BERG

ONE TANGO Vienna, Rosa & Martin contact@ONETANGO.at

ONE TANGO SCHÖNBRUNNERSTRASSE 58/10, 1040

ONE TANGO

TANGO STRETCH

EVERY WEDNESDAY, JEDEN MITTWOCH

16.50-17.50* Eine natürliche Auf- & Ausrichtung

* Bewegungsketten verstehen und anwenden

* Beweglichkeit & Flexibilität

* Bewegungen von Innen nach Aussen aufbauen

Einzigartige Übungen zur Aus- & Aufrichtung & um die richtigen Bewegungsketten zu installieren, den Körper zu öffnen.

*We will be training with comfortable cloths, socks or barefoot.

No partner needed.

18€/pP . Block of 10 lessons: 140€

ONE TANGO

www.ONETANGO.at

18€: