2023-10-02

12:00:00 13:15:00
𝓞𝓝𝓔 𝓣𝓪𝓷𝓰𝓸 TANGO STRETCH. Den Körper öffnen, Volum
ONE TANGO Vienna, Rosa & Martin contact@ONETANGO.at
ONE TANGO SCHÖNBRUNNERSTRASSE 58/10, 1040
ONE TANGO
TANGO STRETCH
EVERY MondaY
12.00-13.15* Eine natürliche Auf- & Ausrichtung
* Bewegungsketten verstehen und anwenden
* Beweglichkeit & Flexibilität
* Bewegungen von Innen nach Aussen aufbauen
Einzigartige Übungen zur Aus- & Aufrichtung & um die richtigen Bewegungsketten zu installieren, den Körper zu öffnen.
*We will be training with comfortable cloths, socks or barefoot.
No partner needed.
18€/pP . Block of 10 lessons: 140€

ONE TANGO

www.ONETANGO.at

18€/ 140€: