

**2024-06-24**

**12:00:00 13:15:00**

&#120030;&#120029;&#120020; &#120035;&#120042;&#120055;&#120048;&#120056; TANGO STRETCH. Den Körper öffnen, Volumen

ONE TANGO Vienna, Rosa & Martin [contact@ONETANGO.at](mailto:contact@ONETANGO.at)

ONE TANGO Neubaugasse 44/2/12 (Fokus)

ONE TANGO

TANGO STRETCH

EVERY MondaY

12.00-13.15\* Eine natürliche Auf- & Ausrichtung

\* Bewegungsketten verstehen und anwenden

\* Beweglichkeit & Flexibilität

\* Bewegungen von Innen nach Aussen aufbauen

Einzigartige Übungen zur Aus- & Aufrichtung & um die richtigen Bewegungsketten zu installieren, den Körper zu öffnen.

\*We will be training with comfortable cloths, socks or barefoot.

No partner needed.

ONE TANGO

[www.ONETANGO.at](http://www.ONETANGO.at)

20€: