2024-10-07

12:00:00 13:15:00
𝓞𝓝𝓔 𝓣𝓪𝓷𝓰𝓸 TANGO STRETCH. Den Körper öffnen, Volum
ONE TANGO Vienna, Rosa & Martin contact@ONETANGO.at
ONE TANGO Neubaugasse 44/2/12 (Fokus)
ONE TANGO
TANGO STRETCH
EVERY MondaY
12.00-13.15* Eine natürliche Auf- & Ausrichtung
* Bewegungsketten verstehen und anwenden
* Beweglichkeit & Flexibilität
* Bewegungen von Innen nach Aussen aufbauen
Einzigartige Übungen zur Aus- & Aufrichtung & um die richtigen Bewegungsketten zu installieren, den Körper zu öffnen.
*We will be training with comfortable cloths, socks or barefoot.
No partner needed.
ONE TANGO

www.ONETANGO.at

20€: