

**2023-05-07**

**18:15:00 19:15:00**

&#120276;&#120277;&#120293;&#120276;&#120301;&#120276;&#120295;&#120276;&#120289;&#120282;&#120290; &#10084;&#62

Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com

Sechshauser Straße 48 top 2 (Salon Sechshaus. 1st floor, at the end of the hall)

Today we focus on the topic of awareness of the space and awareness of others as part of our improvers course. This class is suitable for all levels of experience (except complete beginners). Join with or without a dance partner. Change of roles is welcome and encouraged.

Reminder: If you want to get your early bird tickets to the concert and/or milonga with the Duo Faryna-Satorre in person, you can do it at the studio (after the class or during the práctica &ndash;until 21:30).

What&#39;s the improvers course about?Clean the technique of what you already know and expand your knowledge to advance in your dance.We focus on body awareness, connection between dancing partners and with the music to help you gain ease in your movements and favor the improvisation which is in the core of tango argentino, as well as in the social aspects of this dance.This is a multi-level course where each class contents are adapted to the participants.Recommended for beginners with previous knowledge, intermediate, and those who are interested in continuously improving their tango technique or learning both roles.Classes are in English, or bilingual English/Spanish according to the group's needs. If you don't feel comfortable with these languages we&#39;ll manage to help you with translation to Deutsch.

When? Sunday at 18:15 Where? Salon Sechshaus (Sechshauser Straße 48 top 2. The studio is on the first floor at the end of the hall) Bring dance sneakers / practice shoes without high heels or a pair of socks to this studio. After the class you&#39;re welcome to join our friendly práctica from 19:30 to 21:30.

Further info and registration at jessicagerdel.com(Previous registration is not mandatory although recommended)

**CONTACT:**

abrazatango@gmail.com

Facebook/Instagram: Abrazatango

~~~

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, mejorando la técnica de lo que ya sabes e incorporando nuevos conocimientos para avanzar en tu baile.

En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires y con formación en educación somática. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente, y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica. Actualmente en Viena, da clases grupales con frecuencia semanal y clases particulares, y organiza la Milonga Itinerante (también conocida como la Rooftop Milonga cuando bailamos al aire libre en la terraza de Ikea Westbahnhof durante el verano).

No es necesario asistir en pareja, sólo venir con mente abierta y disposición a bailar con cualquier persona en la sala. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo y personas no binarias. Eres libre de aprender el rol que quieras, de hecho te animo a aprender los dos.

Las clases son en inglés y español los domingos.

Necesitarás conocimientos previos de tango para sumarte a esta clase. Si estás comenzando en el tango súmate a las clases para principiantes, contáctame para detalles o ubica mis otros eventos en el calendario.

Trae zapatos de práctica (dance sneakers) o un par de medias si no tienes zapatos de baile de suela lisa y sin tacones que puedan rayar un suelo de madera delicada.

**CONTACTO:**

abrazatango@gmail.com

Facebook/Instagram: Abrazatango

[https://www.jessicagerdel.com/#agenda:](https://www.jessicagerdel.com/#agenda)

