

2023-04-06

19:00:00 21:00:00

𝗔𝗕𝗥𝗔𝗭𝗔𝗧𝗔𝗡𝗚𝗢 ❤?

Jessica Gerdel abrazatango@gmail.com

LoginBase, Weiglasse & Jheringgasse, 1150

Improve the technique of what you already know and expand your knowledge to advance in your dancing.

This is not a class where you'll limit to imitate steps and repeat sequences by memory. Join if you want to learn how movement works focusing on body awareness, connection between dancing partners and with the music to favour improvisation in tango.

Jessica Gerdel is a Yoga and Tango Argentino certified instructor graduated from the University of Tango in Buenos Aires, with further training in somatic education. She facilitates workshops for Body-Mind Integration and wellbeing through tango and conscious movement, and organizes cultural immersion experiences in Argentina and other Latin American countries. Currently based in Vienna, she's teaching weekly courses and private classes, and organizes the Milonga Itinerante (also known as the Rooftop Milonga when we danced outdoors on the rooftop terrace of Ikea Westbahnhof in summer).

Come as you are. It's not required to attend with a dancing partner, just openness to dance with any person in the room. Same gender and non binary couples are welcome. You're free to learn/practice the role(s) you like, in the classes you'll be encouraged to learn both.

Classes are on a weekly basis in intensive format (each session is 2 hours long, with a 5-10min break in the middle to keep it smooth), in English or bilingual Spanish/English according to participants. If you need translation to Deutsch it's usually possible, and it's ok that you ask your questions in Deutsch if you understand English/Spanish but don't feel comfortable speaking it.

You'll need basic previous knowledge to join this class. If you're new to tango contact me to join the next beginners course.

CONTACT:

abrazatango@gmail.com

Facebook/Instagram: Abrazatango

~~~

Aprende a conectar con tu cuerpo, con tu pareja y con la música de forma divertida y sencilla, mejorando la técnica de lo que ya sabes e incorporando nuevos conocimientos para avanzar en tu baile.

En estas clases no coleccionamos pasos memorizados, ven si prefieres calidad antes que cantidad. Nos enfocamos en la conciencia corporal y la mecánica del movimiento; en que puedas elegir qué movimientos/secuencias hacer y construir las propias, desde el diálogo corporal y la relación con la música en vez de repetir automatismos. Me interesa que entrenes la conciencia corporal y amplíes tus habilidades para la improvisación mientras ganas confianza en tu baile, con la paciencia que implica todo proceso de aprendizaje.

Jessica Gerdel es profesora certificada de Yoga y de Tango Argentino, graduada en la Universidad del Tango de Buenos Aires y con formación en educación somática. Se dedica a facilitar talleres para el bienestar psico-socio-emocional a través del tango y el movimiento consciente, y organiza experiencias de inmersión cultural en Argentina y otros países de Latinoamérica. Actualmente en Viena, da clases grupales con frecuencia semanal y clases particulares, y organiza la Milonga Itinerante (también conocida como la Rooftop Milonga cuando bailamos al aire libre en la terraza de Ikea Westbahnhof durante el verano).

No es necesario asistir en pareja, sólo venir con mente abierta y disposición a bailar con cualquier persona en la sala. Son bienvenidas las parejas del mismo sexo y personas no binarias. Eres libre de aprender el rol que quieras, de hecho te animo a aprender los dos.

Las clases son en inglés o bilingües español/inglés si no entiendes inglés. Este curso es de frecuencia semanal y en modalidad intensiva (cada sesión tiene 2 horas de duración, con un pequeño receso tras la primera hora para mantener la concentración sin cansarte).

Necesitarás conocimientos previos de tango para sumarte a esta clase. Si estás comenzando en el tango escríbeme para sumarte a las clases de principiantes.

**CONTACTO:**

abrazatango@gmail.com

Facebook/Instagram: Abrazatango

via email: