

**2024-01-11**

**19:45:00 20:45:00**

Open Class @Atelier SOL mit Iris, Gottfried & Helmut | Tango Inside Out

Helmut [helmut@tangoinsideout.com](mailto:helmut@tangoinsideout.com)

Atelier SOL Maria-Lassnig-Straße 33, Top 1.02

Open Class vor der Milonga ab Jänner. 19:45-20:45, wechselnde Themen. All levels. Drop-in 20 Euro, im Package mit der Milonga 25 Euro. Ermäßigt 15/20.

Im Zentrum unseres Unterrichts steht die gemeinsame Improvisation. Improvisation erfordert Präsenz, Neugier, Persönlichkeit, Kommunikation und bewusste Atmung. Dies erarbeiten wir über ein buntes Repertoire an Übungen aus Tanz-, Schauspiel- und allgemeiner Körpertechnik, dass Tanzen ein spielerisches und intuitives Erlebnis werden kann. Arbeit an Form, Stil, Haltung und Figuren rundet den Unterricht ab.

Topics im Basics Kurs: Gehen (Caminatas), Umarmung, Ochos, Kreuz, Parada & Lapiz

Der Basics Kurs richtet sich an Personen, die noch nie Tango getanzt haben sowie an Personen, die nochmal die Grundlagen im Detail wiederholen wollen (sehr nützlich!) oder auch die andere Rolle ausprobieren wollen. Es wird garantiert niemandem langweilig.

Topics im Intermediate Kurs: Weiterentwicklung der Basics in Tiefe sowie Giro, Sacadas, Cross-System, Rückwärtskreuz und enge Umarmung.

Der Intermediate Kurs richtet sich an Personen, die schon Vorkenntnisse haben. Du solltest dich wohl fühlen bei einfachen Figuren wie Ochos, Gehen, Paradas und Kreuz und schon auf Milongas getanzt haben.

25 Euro im Package mit Milonga: