

2023-12-13

19:00:00 19:50:00

Solo Technique & Rhythmical Exercises @Atelier SOL mit Iris, Gottfried & Helmut | Tango Inside Out

Helmut helmut@tangoinsideout.com

Atelier SOL Maria-Lassnig-Straße 33, Top 1.02

Tango im Atelier SOL

Das Herbstprogramm steht. Sei dabei, wir freuen uns auf dich!

Paarkurse:

Montag, Tango Basics, 20:00-21:15

15 Termine:

2., 9., 16., 23., 30. Okt, 6., 13., 20., 27. Nov, 4., 11., 18. Dez, 8., 15., 22. Jänner

Dienstag, Tango Basics, 20:00-21:15

15 Termine:

3., 10., 17., 24., 31. Okt, 7., 14., 21., 28. Nov, 5., 12., 19. Dez, 9., 16., 23. Jänner

Mittwoch, Tango Intermediate, 20:00-21:15

14 Termine:

4., 11., 18., 25. Okt, 8., 15., 22., 29. Nov, 6., 13., 20. Dez, 10., 17., 24. Jänner

Solo Technik:

Mittwoch, Tango Solo Technique & Rhythmical Exercises, 19:00-19:50

14 Termine:

4., 11., 18., 25. Okt, 8., 15., 22., 29. Nov, 6., 13., 20. Dez, 10., 17., 24. Jänner

Preise:

Paarkurse (75 min Unterricht + 15 min Practice Time):

Vollpreis: 200 Euro, Frühbucherbonus bis 7. September 185 Euro.

Studierende U30: 80 Euro, Frühbucherbonus bis 7. September 70 Euro.

Solo Technik (50 min Unterricht):

Vollpreis: 140 Euro, Frühbucherbonus bis 7. September 125 Euro.

Studierende U30: 60 Euro, Frühbucherbonus bis 7. September 50 Euro.

Anmeldung über Eversports.

Bonus: Buche 2 Kurse und erhalte -35% auf den 2. Kurs. (Nicht online buchbar)

Im Zentrum unseres Unterrichts steht die gemeinsame Improvisation. Improvisation erfordert Präsenz, Neugier, Persönlichkeit, Kommunikation und bewusste Atmung. Dies erarbeiten wir über ein buntes Repertoire an Übungen aus Tanz-, Schauspiel- und allgemeiner Körpertechnik, dass Tanzen ein spielerisches und intuitives Erlebnis werden kann. Arbeit an Form, Stil, Haltung und Figuren rundet den Unterricht ab.

Topics im Basics Kurs: Gehen (Caminatas), Umarmung, Ochos, Kreuz, Parada & Lapiz

Der Basics Kurs richtet sich an Personen, die noch nie Tango getanzt haben sowie an Personen, die nochmal die Grundlagen im Detail wiederholen wollen (sehr nützlich!) oder auch die andere Rolle ausprobieren wollen. Es wird garantiert niemandem langweilig.

Topics im Intermediate Kurs: Weiterentwicklung der Basics in Tiefe sowie Giro, Sacadas, Cross-System, Rückwärtskreuz und enge Umarmung.

Der Intermediate Kurs richtet sich an Personen, die schon Vorkenntnisse haben. Du solltest dich wohl fühlen bei einfachen Figuren wie Ochos, Gehen, Paradas und Kreuz und schon auf Milongas getanzt haben.

Die Kurse werden gehalten von Iris, Gottfried & Helmut. Der Unterricht findet statt in der Maria-Lassnig-Straße 33, Atelier SOL, 1100 Wien. Eine kleine Hilfe für das erste Mal gibt's hier.

ab 70 Euro/185 Euro: