

**2024-03-18**

**20:45:00 21:45:00**

Tango Basics @Atelier SOL mit Iris, Gottfried & Helmut | Tango Inside Out

Helmut [helmut@tangoinsideout.com](mailto:helmut@tangoinsideout.com)

Atelier SOL Maria-Lassnig-Straße 33, Top 1.02

Kurse März bis Juni, bei späterem Einstieg berechnet sich der Kursbeitrag anteilig.

Montag, 20:45-21:45 Tango Basics

Dienstag, 19:30-20:30 Tango Basics

Dienstag, 20:30-21:30 Tango Intermediate

Donnerstag, 19:45-20:45 Tango Intermediate - anschließend Milonga

Preise:

Kurs (14-15 Einheiten): 200 Euro pro Person, 100 Euro für Studierende U30\*

Flatrate (4 Monate beliebig viele Kurse pro Woche inkl. Yoga & Pilates): 350 Euro bzw 175 Euro ermäßigt

Drop-in: 20 Euro, 15 Euro ermäßigt

\*Studierende der MDW erhalten 25 Euro Zuschuss von der Hochschüler:innenschaft.

Zur Anmeldung klicke auf den Kurstitel, du wirst weitergeleitet auf die Atelier SOL Seite.

Fragen? Schreib uns ein Mail.

Im Zentrum unseres Unterrichts steht die gemeinsame Improvisation. Improvisation erfordert Präsenz, Neugier, Persönlichkeit, Kommunikation und bewusste Atmung. Dies erarbeiten wir über ein buntes Repertoire an Übungen aus Tanz-, Schauspiel- und allgemeiner Körpertechnik, dass Tanzen ein spielerisches und intuitives Erlebnis werden kann. Arbeit an Form, Stil, Haltung und Figuren rundet den Unterricht ab.

Topics im Basics Kurs: Gehen (Caminatas), Umarmung, Ochos, Kreuz, Parada & Lapid

Der Basics Kurs richtet sich an Personen, die noch nie Tango getanzt haben sowie an Personen, die nochmal die Grundlagen im Detail wiederholen wollen (sehr nützlich!) oder auch die andere Rolle ausprobieren wollen. Es wird garantiert niemandem langweilig.

Topics im Intermediate Kurs: Weiterentwicklung der Basics in Tiefe sowie Giro, Sacadas, Cross-System, Rückwärtskreuz und enge Umarmung.

Der Intermediate Kurs richtet sich an Personen, die schon Vorkenntnisse haben. Du solltest dich wohl fühlen bei einfachen Figuren wie Ochos, Gehen, Paradas und Kreuz und schon auf Milongas getanzt haben.

80 Euro/200 Euro: